

Name: \_\_\_\_\_

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 20.07. - 26.07.2026 (KW 30)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 20. Jul	Backerbsensuppe			griechischer Bauernsalat mit Baguette  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	vegetarische Pizza mit gemischtem Salat	Marillenkñodel mit Vanillesoße	Paprika, kartoffelpüree und Tomatensoße	
	Fruchtsalat			
Dienstag 21. Jul	Zucchinicremesuppe			feine Leberwurst, Kirschtomaten  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	bunter Salatteller mit gegrillter Hähnchenbrust und Bauernbaguette	Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout	Hähnchenbrust mit Kräuterpüree und Soße	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 22. Jul	Zwiebelsuppe			Gemischte Käseplatte, Weintrauben  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Schweinsbratwurst mit Sauerkraut Soße, und Kartoffelpüree	Chilli sin Carne mit Fladenbrot und Schmand	Würstl mit Püree und Gemüse	
	Frisches Obst			
Donnerstag 23. Jul	Markklößchen-Suppe			Tomate-Mozzalrella mit Ciabatta  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Putenschnitzel in Kornflakes-Panade mit Ofengemüse und Coktail Dipp	Bunter Salatteller mit Camembert und Preiselbeer	Putenschnitzel in Kornflakes-Panade mit Ofengemüse und Coktail Dipp	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Freitag 24. Jul	Süßkartoffelcremsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Backfisch mit Remoulade auf Kartoffelsalat	Brokkoli- Karotten Gratin mit Kräutersoße	Backfisch mit Remoulade auf Kartoffelsalat	
	Frisches Obst			
Samstag 25. Jul	Salat der Saison			Deftiger Brotzeitteller, Mettwurst  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Hackfleisch -Bohneneintopf mit Fladenbrot und Schmand	Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 26. Jul	Buchstabennudelsuppe			Salamiaufschnitt mit Mixed Pickels  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel	Spinatkäsespätzle mit Röstzwiebel	Pfefferbraten, Kraut , Gemüsepüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Sptmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.